

PARROCCHIA S. DIONIGI
IN SS. CLEMENTE E GUIDO

NUOTO



CORSI
Extrascolastici



CORSO PER INFANZIA E PRIMARIA

NUOTO

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

SCUOLA PARROCCHIALE MARIA IMMACOLATA

mercoledì



MERCOLEDÌ PER PRIMARIA E INFANZIA

La collaborazione con VirginActive

Il progetto "Sport a Scuola" nasce dalla volontà di coinvolgere Virgin Active nell'attività motoria e sportiva degli alunni della Scuola Parrocchiale Maria Immacolata. Il progetto, giunto al suo terzo anno, prevede la collaborazione tra esperti educatori e la direzione della scuola. Si svilupperanno concetti di "avviamento allo sport" per l'apprendimento di diverse qualità motorie, tecnico-tattiche, psicologiche e di comportamento. Il progetto, prevede l'utilizzo della piscina del Club Virgin Active Maciachini secondo un planning stabilito che inizierà nell'Ottobre 2024 e terminerà nel mese di Maggio 2025. I bambini saranno seguiti da istruttori qualificati e brevettati che lavoreranno sotto la direzione tecnica del Product Manager.

Obiettivi

L'attività sportiva rappresenta uno dei mezzi più efficaci per la formazione globale della personalità dei bambini e dei ragazzi. Questa, in tutte le sue manifestazioni, favorisce e sviluppa processi di socializzazione, valutazione e autovalutazione.

L'educazione motoria persegue lo sviluppo di tutte le qualità di ciascun allievo nelle diverse aree della personalità.

Nello specifico, con il nuoto i bambini entreranno a contatto con un'ambiente diverso, dinamico, che permetterà loro di conoscere e apprendere nuove forme di movimento. Impareranno ad essere autonomi in uno spazio, e nei movimenti per poter ac-

quisire sicurezza negli ambienti acquatici. Tramite questo corso impareranno come per tutti i processi motori ad automatizzare i movimenti acquatici di base.

Programma Baby (Liv 1): 3/6 anni (iscritti alla Scuola dell'Infanzia)

- Acquaticità
- Ambientamento
- Galleggiamento
- Prime forme di immersione

Programma Scuola Nuoto (liv 2 - 5): 6/11 anni

- Scivolamento supino e prono
- Propulsioni supine e prone
- Impostazione 4 stili
- Tuffi e virate

A chi è rivolto: bambini iscritti alla Scuola dell'Infanzia e Primaria

Organizzazione: La Scuola disporrà di un'area riservata nello Spogliatoio presso la Virgin Active Milano Maciachini (Via Carlo Imbonati, 24). **I bambini del corso della Scuola Primaria dovranno consegnare copia del Certificato Medico attestante l'idoneità alla frequenza della piscina insieme al modulo di iscrizione.** Gli iscritti verranno trasportati con un pulmino con autista e due membri del personale ATA con partenza alle 14.00 per la Scuola Primaria e alle 16.15 per la Scuola dell'Infanzia dal parcheggio della scuola.

Dove si svolge: Piscina Virgin Active - Via Carlo Imbonati, 24 Milano. Raggiungeremo la Piscina con un pullmino.

Quando si svolge: Tutti i mercoledì dalle 14.00 alle 16.00 il turno della Primaria, dalle 16.15 alle 18.15 circa il turno della Scuola dell'Infanzia. I genitori attenderanno il pullmino fuori da scuola.

Ritiro: Porta C - è possibile richiedere il ritiro del bambino direttamente dalla piscina in forma scritta compilando l'apposito modulo fornito dalla scuola. **Per il ritiro dei bambini i genitori sono pregati di non citofonare a scuola prima degli orari concordati.** Vista la necessità di percorrere un tratto di strada piuttosto trafficato, è possibile che si verifichino ritardi, soprattutto per il rientro del pulmino con i bambini della Scuola dell'Infanzia.

Informazioni utili e occorrente: i genitori dei bambini iscritti alla Scuola dell'Infanzia devono lasciare nell'armadietto il costume, la sacca con accappatoio, cuffia (meglio due), ciabattine facili da indossare (non nuove), flacone di doccia shampoo. I bambini della Scuola Primaria dovranno avere il materiale in uno zaino apposito. È importante siglare indelebilmente ogni capo che il bambino indossa, dalla canottiera alle scarpine e ogni accessorio utile all'acquaticità

(cuffie, costume, accappatoio, flacone ecc...). Raccomandiamo inoltre (soprattutto per il corso rivolto ai bambini della Scuola dell'Infanzia):

- Vestire il bambino con abbigliamento comodo (no gilet, doppia giacca o simili, collant, salopette, contura, bottoni ecc...)
- Far indossare scarpe comode da sfilare-infilare (no lacci)
- Aggiungere sempre nello zainetto per la piscina un sacchettino di plastica per riporre il costume, la cuffia e le ciabattine bagnate.

I genitori possono assistere al corso ed aiutare negli spogliatoi previa comunicazione in segreteria. Dovranno comunque raggiungere in modo autonomo la piscina (a meno che non ci sia posto nel pulmino).

Costi: 70€ (per nove mesi, da ottobre a giugno + 70€ di iscrizione).

Costo totale: 700€ (Esterni: 720€)

Quota di iscrizione per esterni: 90€ - rateizzazione non disponibile.

Agevolazione di 5€ sulla quota di iscrizione per soci Amici Aps.

N° minimo: 15 iscritti. **N° massimo:** 18 iscritti.

Date corso: dal 2 ottobre 2024 al 28 maggio 2025 (*Il 28 maggio è prevista la lezione aperta*).

Sabato 14 Settembre 2024 dalle 10.00 alle 12.30 si terrà una mattinata di scuola aperta con tutti i corsi extrascolastici proposti da ottobre. Nel corso della prima lezione i genitori che lo desiderano potranno entrare gli ultimi 15 minuti del corso per fare domande ai referenti.

Giovedì 5 Giugno 2025 si terrà la serata della festa dei talenti a cui sono invitati tutti gli iscritti

Merenda: I bambini della Scuola dell'Infanzia faranno la merenda nel primo pomeriggio e verranno preparati con il costumino per la piscina dal personale ausiliario a scuola, prima della partenza del pulmino. È comunque possibile lasciare una merendina ai bambini nello zainetto della piscina, per la consumazione dopo il corso.

Contatti: t.evangelista@virginactive.it (per informazioni su iscrizioni e pagamenti rivolgersi sempre alla segreteria della scuola o 02 6426025).

Calendario 2024/2025					
Ottobre	2	9	16	23	30
Novembre	6	13	20	27	
Dicembre	4	11	FESTA NATALE	VACANZE NATALE	
Gennaio	8	15	22	29	
Febbraio	5	12	19	26	
Marzo	CARNEVALE	12	19	26	
Aprile	2	9	DRAMMATIZZAZIONE	23	30
Maggio	7	14	21	LEZIONE APERTA 28	FESTA TALENTI 5 GIUGNO