

PARROCCHIA S. DIONIGI  
IN SS. CLEMENTE E GUIDO

GINN. RITMICA



**CORSI**  
Extrascolastici

CORSO PER MEZZANI, GRANDI E PRIMARIA

# GINNASTICA RITMICA

ANNO SCOLASTICO 2024/2025

SCUOLA PARROCCHIALE MARIA IMMACOLATA

**martedì**



**MARTEDÌ**

## **Ginnastica Ritmica per per bambini dai 4 ai 6 anni (mezzani, grandi e 1°anno Primaria)**

Il nostro obiettivo è quello di far scoprire a bambine e bambini il mondo della ginnastica dei piccoli attrezzi, imparando ad utilizzare il proprio corpo in coordinazione con la musica e con palla, cerchio, fune, nastro e clavette.

### **A chi è rivolto**

Bambine e bambini dai 4 ai 6 anni (anche esterni)

### **Referenti: OltreRitmica Milano**

OltreRitmica è una associazione sportiva iscritta alla Federazione ginnastica italiana (FGI) e al Centro sportivo educativo nazionale (CSEN) che da molti anni propone corsi di ginnastica ritmica nel nord Milano. Per descriversi, sul loro sito ufficiale scrivono: *"crediamo in un nuovo approccio alla Ginnastica Ritmica, che con noi diventa una disciplina in grado di rivolgersi a tutti. Ogni ginna-  
sta sarà valorizzato per le proprie attitudini e caratteristiche personali, con l'obiettivo di far crescere le abilità in pedana sempre insieme alla passione per questo sport, in un conte-*



**PER INFANZIA E PRIMARIA**

sto inclusivo e allo stesso tempo in grado di dar spazio all'unicità di ogni atleta".

**Dove si svolge:** Salone-teatro Scuola Maria Immacolata

**Quando si svolge:** Tutti i martedì dalle 17.00 alle 18.00 (il post-scuola prima dell'inizio del corso è compreso per gli iscritti all'anno scolastico 2024/2025).

**Ritiro:** Porta A

**Occorrente:** Scarpe da ginnastica comode e tuta. Consigliata anche una maglietta di ricambio. Altre informazioni sull'abbigliamento e il materiale saranno comunicate dai referenti dei corsi ad inizio anno scolastico.

**Costi:** 35€ (per nove mesi, da ottobre a giugno + 55€ di iscrizione). Costo totale: 370€ (Esterni: 390€)

Quota di iscrizione per esterni: 75€ - rateizzazione non disponibile. Agevolazione di 5€ sulla quota di iscrizione per soci Amici aps.

**N° minimo:** 4 iscritti.

**N° massimo:** 12 iscritti

**Date corso:** dal 1 ottobre 2024 al 27 maggio 2025 (Il 27 maggio è prevista la lezione aperta)

**Sabato 14 Settembre 2024** dalle 10.00 alle 12.30 si terrà una mattinata di scuola aperta con tutti i corsi extrascolastici proposti da ottobre. Nel corso della prima lezione i genitori che lo desiderano potranno entrare gli ultimi 15 minuti del corso per fare domande ai referenti.

**Giovedì 5 Giugno 2025** si terrà la serata della festa dei talenti a cui sono invitati tutti gli iscritti con i loro genitori.

## Altre informazioni:

[www.oltreitmicamilano.com](http://www.oltreitmicamilano.com); [oltreitmicamilano@gmail.com](mailto:oltreitmicamilano@gmail.com)  
tel. 351 3399638 (per informazioni su iscrizioni e pagamenti rivolgersi sempre alla segreteria della scuola all'indirizzo mail [segreteria@scuolamariaimmacolata.org](mailto:segreteria@scuolamariaimmacolata.org) o telefona allo 02 6426025).

## Calendario 2024/2025

Ottobre	1	8	15	22	29
Novembre	5	12	19	26	
Dicembre	3	10	17	VACANZE NATALE	
Gennaio	7	14	21	28	
Febbraio	4	11	18	25	
Marzo	4	11	18	25	
Aprile	1	8	15	VACANZE PASQUA	29
Maggio	6	13	20	LEZIONE APERTA 27	FESTA TALENTI 5 GIUGNO

## **Ginnastica Ritmica per per bambini dai 7 ai 10 anni (Scuola Primaria)**

L'Associazione OltreRitmica proporrà anche un corso per i bambini e le bambine della Scuola Primaria, cercando di coltivare la passione per la ginnastica e la volontà di mettersi in gioco. I bambini, fianco a fianco con le allenatrici e i compagni di corso, costruiranno un percorso speciale.

### **A chi è rivolto**

Bambine e bambini dal secondo anno della Scuola Primaria

### **Referenti: OltreRitmica Milano**

Vedi la descrizione nei dettagli del corso per la Scuola dell'Infanzia.

**Dove si svolge:** Salone-teatro Scuola Maria Immacolata

**Quando si svolge:** Tutti i martedì dalle 18.15 alle 19.00 (il post-scuola prima dell'inizio del corso è compreso).

**Ritiro:** Porta A (Uscita di Emergenza)

**Occorrente:** Scarpe da ginnastica comode e tuta. Consigliata anche una maglietta di ricambio. Altre informazioni sull'abbigliamento e il materiale saranno comunicate dai referenti dei corsi ad inizio anno scolastico. Il materiale utilizzato per il corso è funzionale al percorso scelto dal referente.

**Costi:** 35€ (per nove mesi, da ottobre a giugno + 55€ di iscrizione).

Costo totale: 370€ (Esterni: 390€)

Quota di iscrizione per esterni: 75€ - rateizzazione non disponibile.

Agevolazione di 5€ sulla quota di iscrizione per soci Amici aps.

**N° minimo:** 4 iscritti.

**N° massimo:** 12 iscritti